

## **Recommandations du comité sur la santé et la sécurité pour les joueurs de tennis pour vétérans prenant part aux tournois canadiens**

Afin de mieux cerner les politiques concernant la santé et la sécurité des joueurs de tennis pour vétérans participant à des tournois, le comité a étudié les pratiques de diverses fédérations de tennis. Nonobstant ces recommandations, il est primordial que les joueurs comprennent qu'ils sont responsables de leur santé et de leur bien-être lorsqu'ils prennent part à des tournois de Tennis Canada.

### Nombre de matchs

Il est recommandé que Tennis Canada suive l'exemple de l'USTA dans l'établissement des horaires. Plus précisément :

<i>Catégorie d'âge</i>	<i>Matchs par jour</i>
Moins de 45 ans	maximum de 2
Toutes les autres	1 double/1 simple

Exception : si un joueur évolue dans le tableau principal et qu'il doit ensuite jouer au tableau des consolations, on pourrait lui permettre de disputer trois (3) matchs la même journée.

### Période de repos entre les matchs

Il est recommandé que Tennis Canada adopte les règlements de l'ITF en matière de période minimale de repos entre les matchs. Plus précisément :

<i>Durée du match</i>	<i>Période minimale de repos avant le prochain match</i>
Moins d'une heure	30 minutes
Entre 1 h – 1 h 30	60 minutes
Plus 1 h 30	90 minutes

### Chaleur

Il est recommandé que Tennis Canada suive l'exemple de plusieurs associations de tennis pour les joueurs de tennis pour vétérans. Plus précisément :

- Suspendre le jeu lorsque la température atteint 38°C.
- Prévoir un autre lieu de compétition lorsqu'Environnement Canada émet un avertissement de chaleur intense (même lorsque la température n'atteint pas 38°C).
- Prévoir de la glace, des parasols et des aires ombragées.
- Permettre une pause de 15 minutes entre la 2<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> manche.
- Donner au comité du tournoi la latitude pour modifier le système de pointage (sans avantage) ou d'instaurer un super jeu décisif en guise de troisième manche afin de réduire le temps d'exposition à la chaleur.