



FICHE DESCRIPTIVE POUR LES PARTICIPANTS INDIVIDUELS

QUAND A LIEU LA JOURNÉE DU TENNIS AU CANADA ?

Samedi 13 mai 2017

QU'EST-CE QUE LA JOURNÉE DU TENNIS AU CANADA ?

La Journée du tennis au Canada est un festival national de tennis encourageant les Canadiens à sortir et à jouer ! Partout au pays, les clubs proposeront des activités gratuites de tennis afin d'attirer des joueurs de tous âges et de tous calibres.

OÙ SE DÉROULE LA JOURNÉE DU TENNIS AU CANADA ?

Des clubs et des entraîneurs certifiés de l'APT participants de partout au pays organiseront des activités de tennis dans leurs installations. Pour trouver des activités de la **Journée du tennis au Canada** près de chez vous, consultez le répertoire au www.tennisdaincanada.com. Par la suite, communiquez directement avec le club pour réserver votre place.

Votre club n'est pas inscrit sur la liste ? Essayez-en un nouveau en visitant l'un des sites publics proposant des activités de la **Journée du tennis au Canada** OU demandez à votre club de s'inscrire [ici](#) et d'organiser des activités de la **Journée du tennis au Canada** afin que ses membres puissent aussi s'amuser !

QUI PEUT Y PARTICIPER ?

TOUT LE MONDE ! Le tennis peut être pratiqué par des gens de tous âges, alors venez en famille ! Les nouveaux adeptes découvriront le plaisir de jouer et de faire de nouvelles connaissances en se joignant à la grande famille du tennis tandis que les joueurs plus aguerris pourront célébrer et faire partager leur passion pour le sport. Nous invitons les joueurs physiquement aptes et ceux en fauteuil roulant à participer à cette grande fête du tennis. Tout le monde y trouvera son compte !

POURQUOI DEVRAIS-JE PARTICIPER À LA JOURNÉE DU TENNIS AU CANADA ?

La *Journée du tennis au Canada* est l'occasion parfaite pour être actif et vous amuser au sein de la collectivité du tennis. Que vous jouiez pour la première fois ou reveniez sur le terrain pour renouer avec d'anciens amis et faire de nouvelles connaissances, ce sera la journée idéale pour vous initier et pour trouver des partenaires !

De plus, courez la chance de remporter quatre billets pour la Coupe Rogers de Montréal ou de Toronto (y compris les billets d'avion et une nuit d'hébergement) en publiant vos photos de la *Journée du tennis au Canada* dans les médias sociaux en utilisant le hashtag **#JournéeTennis**.

JE N'AI JAMAIS JOUÉ AU TENNIS. POURQUOI DEVRAIS-JE ESSAYER ?

Sport connaissant une hausse constante de popularité au Canada, le tennis peut être pratiqué toute la vie. On estime à cinq millions le nombre de Canadiens de 4 à 104 ans jouissant des bienfaits physiques et sociaux associés à la participation au tennis. Les recherches ont démontré que le tennis favorise la longévité en améliorant la santé physique et mentale grâce à

la participation à une activité physique amusante au sein d'une collectivité amicale. Le plaisir d'apprendre un nouveau coup, de battre un adversaire digne de ce nom et d'évoluer dans une ambiance chaleureuse vous donnera la piqûre pour le tennis.

D'ACCORD, VOUS M'AVEZ CONVAINCU ! COMMENT PUIS-JE M'INSCRIRE ?

Chaque site gère son processus d'inscription. Vous pouvez trouver les clubs participants au www.tennisdavincanada.com puis communiquer directement avec le site le plus près de vous.