

Ressources

Si tu te sens à risque de subir un préjudice immédiat, compose le 9-1-1. Si tu as besoin d'aide et que tu ne sais pas à qui demander, les organismes suivants peuvent te fournir des conseils :

Jeunesse, J'écoute Téléphone 1-800-688-6868 ou texte « PARLER » à 686868.

Jeunesse J'écoute est le seul service national de consultation téléphonique, de consultation en ligne et de référence pour les enfants et les jeunes du Canada, offert 24 heures sur 24, bilingue et anonyme. Leur service est totalement anonyme et confidentiel. Tu n'as même pas besoin de donner ton nom. Tu peux les joindre par téléphone, par l'application mobile, par texto ou par clavardage, quand et comme tu veux.

Association canadienne pour la prévention du suicide

Ce site propose des liens vers des services dans la collectivité ou dans ta province que tu peux contacter pour obtenir du soutien et des conseils. Visite sur site web pour trouver un service de soutien près de chez toi : <https://suicideprevention.ca/Need-Help>

Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être 1-855-242-3310

La Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être apporte une aide immédiate à tous les peuples autochtones au Canada. Elle offre un service conseil et des services d'intervention 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Compose sans frais le 1-855-242-3310 ou clavarde sur le site espoirpourlemieuxetre.ca. Les services sont offerts en cri, ojibwé, inuktitut, français et anglais.

Trans Lifeline 1-877-330-6336

Trans Lifeline est un organisme national qui se consacre à l'amélioration de la qualité de vie des transgenres en répondant aux besoins critiques de la communauté trans par des services directs, un soutien matériel, la défense des droits et l'éducation. Leur vision est de lutter contre l'épidémie de suicide et d'améliorer les perspectives de vie générales des transgenres en facilitant une aide communautaire collective et axée sur la justice. Pour en savoir plus, visite le <https://www.translifeline.org/>.

Ligne jeunesse LGBT 1-800-268-9688

Ligne jeunesse LGBT offre un soutien confidentiel et sans jugement par téléphone, messagerie texte et clavardage. Communique avec un bénévole de soutien du dimanche au vendredi, de 16 h à 21 h 30. Pour en savoir plus, visite le <http://www.youthline.ca/>.



Centre canadien de protection de l'enfance

Le *Centre canadien de protection de l'enfance* est un organisme de bienfaisance national voué à la sécurité personnelle des enfants. Leurs objectifs sont de réduire les abus pédosexuels et l'exploitation sexuelle des enfants, d'aider à retrouver les enfants disparus et de prévenir la violence envers les enfants. Pour obtenir de l'aide pour les familles ou des conseils sur la façon de procéder si vous soupçonnez qu'il y a eu violence, visitez <https://www.protectchildren.ca/fr/>.

Pour signaler des images d'exploitation d'enfants en ligne, visitez CyberTip à <https://www.cybertip.ca/app/fr/report>

Ligne d'écoute d'ANEB (anorexie et boulimie Québec) 1-800-630-0907

ANEB est un organisme communautaire qui peut te venir en aide, que ce soit pour toi, un ami ou un membre de ta famille. ANEB offre du soutien aux personnes qui souffrent d'un trouble alimentaire et à leurs proches. Que ce soit pour répondre à tes questions, t'écouter ou encore t'offrir des conseils, ANEB est là. Compose sans frais le 1-800-630-0907 ou clavarde sur le site <https://anebados.com>.

Centre national d'information sur les troubles de l'alimentation (NEDIC) 1-866-NEDIC-20

NEDIC est un organisme canadien sans but lucratif qui offre des ressources sur les troubles de l'alimentation et les préoccupations liées au poids. Les troubles de l'alimentation évoluent dans le secret, mais il peut être difficile d'entamer la conversation. Que tu souffres d'un trouble de l'alimentation ou que tu sois affecté par celui d'une autre personne, NEDIC peut t'aider à trouver les mots pour tendre la main. Tu peux joindre leur service d'assistance téléphonique au 1-866-633-4220 si tu es à l'extérieur de la région du Grand Toronto, ou au 416-340-4156, du lundi au vendredi, de 9 h à 21 h.

Sport'aide 1 833 211-AIDE (2433) 1 833 245-HELP (4357)

Sport'Aide a pour mission d'assurer un leadership dans la mise en œuvre d'initiatives favorisant un environnement sportif sain, sécuritaire et harmonieux pour les jeunes sportifs du Québec et fournir un service d'accompagnement aux différents acteurs du milieu sportif, et ce, tant au niveau élite que récréatif. Sport'aide apporte un soutien aux athlètes qui ont besoin d'une aide émotionnelle. Pour en savoir plus, cliquez sur <http://sportaide.ca/>.



Ressources pédagogiques

Pour avoir accès à des ressources pédagogiques sur la **prévention de la violence** et des mauvais traitements, l'intimidation et la santé mentale, consultez les sites suivants :

Pour obtenir des renseignements sur les **troubles de l'alimentation**, visitez ANEB (anorexie et boulimie, au Québec) au <https://anebados.com> ou encore visitez le Centre national d'information sur les troubles de l'alimentation au <http://nedic.ca/>

Pour en savoir plus sur la **prévention de l'intimidation**, visitez PREVNet au <https://www.prevnet.ca/>

Pour obtenir des ressources sur la prévention de la violence, l'intimidation et les mauvais traitements, visitez le site web de la Croix-Rouge au <https://www.croixrouge.ca/nos-champs-d-action/prevention-de-la-violence-et-de-l-intimidation>.

Pour obtenir des ressources sur la création d'environnements respectueux au sein du sport, visitez Respect in Sport au <http://french.respectgroupinc.com/>

Pour accéder à des douzaines de fiches-conseils sur des questions d'actualité touchant les jeunes, visitez le site Jeunesse j'écoute au <https://jeunessejecoute.ca>

Pour obtenir des ressources sur la prévention du suicide, visitez le site de l'Association canadienne pour la prévention du suicide au <https://suicideprevention.ca/>

Sport Bien être

Les athlètes retireront encore plus de bénéfices du sport s'ils se sentent en sécurité et si l'environnement au sein duquel ils évoluent favorise le développement sain et respectueux de leurs besoins en fonction de leur âge. Malheureusement, la violence en milieu sportif ainsi que les abus sexuels sont encore trop souvent banalisés et tolérés. Ces comportements affectent les jeunes ainsi que la communauté sportive. Vu l'importance de permettre aux jeunes athlètes de s'accomplir, de bénéficier pleinement des bienfaits du jeu et du plaisir de pratiquer leur sport dans le respect, nous favorisons la promotion de saines habitudes sportives. Pour obtenir plus de renseignements et des ressources, visitez le <http://sportbienetre.ca/accueil.asp>

*N. B. Tous ces services sont bilingues sauf Sport'aide et Sport Bien être qui sont en français seulement, alors que TransLifeLine est en anglais seulement.

