



PARCOURS VERS LE PODIUM DU TENNIS EN FAUTEUIL ROULANT PARALYMPIQUE

En 2017, Tennis Canada — en partenariat avec Sport Canada/À nous le podium, la Fédération internationale de tennis ainsi que des entraîneurs, des physiologistes et psychologues sportifs, des administrateurs et d'autres intervenants clés — a entrepris un projet exhaustif de recherche de données et d'analyse vidéo qui a abouti à la création du premier **PARCOURS VERS LE PODIUM** du tennis en fauteuil roulant.

Le Parcours vers le podium décrit les étapes d'excellence du développement de l'athlète définies par le sport et s'applique spécifiquement aux athlètes en voie d'atteindre le podium au plus haut niveau de leur sport. Le Parcours vers le podium englobe :

- 1. Suivi des résultats vers le podium :** La progression des repères de performance (dérivés des résultats en compétition) nécessaires pour franchir les étapes d'excellence du développement de l'athlète et atteindre le podium des Jeux paralympiques.
- 2. Style de jeu gagnant :** Une conceptualisation tactique, fondée sur des données probantes — y compris des résultats tactiques mesurables dans tous les aspects du jeu compétitif — de ce qu'il faut pour être le meilleur du monde.
- 3. Profil de la médaille d'or :** L'ensemble des compétences et des attributs qui appuient les performances des athlètes capables de monter sur le podium paralympique et les paramètres de suivi de ces compétences et attributs au fil du temps.

Les trois composantes du Parcours vers le podium permettront à Tennis Canada et à ses partenaires provinciaux de :

- Identifier les talents ayant un potentiel de remporter des médailles en s'appuyant sur des caractéristiques standardisées.
- Effectuer une analyse de leur potentiel à l'aide de données et suivre leur développement vers le podium.
- Prendre des décisions de financement fondées sur des critères objectifs, comme la progression de l'athlète dans le suivi des résultats vers le podium.
- Fournir des outils d'entraînement s'harmonisant avec le « Style de jeu gagnant » et pouvant être mis en œuvre de façon uniforme dans tous les programmes de l'élite de tennis en fauteuil roulant afin de créer UN style de jeu canadien gagnant.



Pour obtenir plus de détails sur chacune des composantes du Parcours vers le podium, nous vous invitons à cliquer sur le lien suivant : [Parcours vers le podium du tennis en fauteuil roulant](#) (dans la section PROGRAMME NATIONAL DE L'ÉLITE)

LISTE DE VÉRIFICATION DU PARCOURS VERS LE PODIUM

Afin d'appuyer ses partenaires provinciaux, Tennis Canada a créé une liste de vérification des caractéristiques pour aider les entraîneurs et les administrateurs qui travaillent auprès de nouvelles recrues et qui développent des joueurs de tennis en fauteuil roulant. Ces caractéristiques représentent des situations idéales qui augmenteront les chances de l'athlète d'atteindre le podium.

Remarque : Ces caractéristiques n'ont pas besoin d'être présentes en même temps, mais plus on en trouve chez un athlète, plus les chances de succès sont élevées.

A. CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES

1. HANDICAP

1. Catégories hommes et femmes :

	Utilisation optimale des mains et des bras
	Utilisation optimale du tronc
	Utilisation optimale des deux jambes
	Utilisation partielle des deux jambes
	Athlète ayant un handicap minimal <ul style="list-style-type: none">L'athlète ne se sert pas d'un fauteuil roulant pour les activités de la vie quotidienne (p. ex., un amputé)



2. Catégorie quads :

	Utilisation optimale du tronc
	Utilisation partielle du tronc et à quelle hauteur
	Utilisation optimale des bras et des mains
	Utilisation partielle des bras et des mains
	Attache sa raquette à la main
	Utilisation partielle des jambes
	Capable de marcher

Remarque : Ces caractéristiques n'ont pas besoin d'être présentes en même temps, mais plus on en trouve chez un athlète, plus les chances de succès sont élevées.

2. APTITUDES PHYSIQUES ET MOTRICES GÉNÉRALES

	Bonne aptitude physique (lancer, attraper, rouler)
	Composition corporelle : haut du corps long, longs bras, force corporelle de base
	Bonne coordination oculomanuelle lorsqu'il frappe une balle de tennis
	Bonnes habiletés de déplacement en fauteuil roulant (soit naturelles, soit par expérience antérieure)

3. EXPÉRIENCE SPORTIVE/TENNIS

	Expérience antérieure — compétitive ou récréative — au tennis avant l'invalidité
	Expérience antérieure — compétitive ou récréative — dans un autre sport de raquette avant l'invalidité



	Expérience antérieure — compétitive ou récréative — dans un autre sport exigeant une coordination oculomanuelle et des déplacements (hockey, basketball, etc.) avant l'invalidité
	Expérience antérieure — compétitive ou récréative — dans un autre sport en fauteuil roulant qui exige une coordination oculomanuelle et des déplacements

4. FACTEURS PSYCHOSOCIAUX

	L'athlète a un esprit de compétition
	L'athlète a des objectifs et l'éthique de travail pour les atteindre
	L'athlète fait preuve de résilience lorsqu'il fait face à des embûches
	L'athlète démontre le désir d'apprendre et de s'améliorer (c.-à-d. qu'il peut être entraîné)
	<i>Pour d'autres caractéristiques psychologiques importantes, veuillez consulter le profil de la médaille d'or dans le site Web de TC : Parcours vers le podium du tennis en fauteuil roulant (dans la section PROGRAMME NATIONAL DE L'ÉLITE).</i>

5. ENVIRONNEMENT

	<p>L'athlète vit en milieu urbain qui lui permet d'avoir facilement accès aux ressources existantes, notamment :</p> <ul style="list-style-type: none"> • terrains de tennis et programmes toute l'année • entraîneurs certifiés de tennis en fauteuil roulant • autres athlètes de tennis en fauteuil roulant • occasions de participer à des tournois locaux <p>Et un soutien financier pour la pratique de ce sport.</p>
	L'athlète vit dans un milieu urbain qui lui permet d'avoir facilement accès aux ressources existantes (comme indiqué ci-dessus), mais a un soutien financier limité ou inexistant.



	L'athlète vit dans un milieu rural qui ne lui permet pas d'avoir facilement accès aux ressources existantes (comme indiqué ci-dessus), mais a du soutien financier pour la pratique de ce sport.
	L'athlète vit dans un milieu rural qui ne lui permet pas d'avoir facilement accès aux ressources existantes (comme indiqué ci-dessus), mais a un soutien financier limité ou inexistant.
	L'athlète dispose d'un réseau de soutien composé de membres de sa famille et d'amis.

B. CARACTÉRISTIQUES DU PROFIL DE LA MÉDAILLE D'OR

En s'appuyant sur la recherche effectuée, Tennis Canada a répertorié une série de compétences et d'attributs nécessaires à l'atteinte du podium pour chacun des piliers de performance (tactique, technique, physiologique, psychologique).

Pour obtenir plus de détails, veuillez consulter les divers éléments dans la rubrique Ressources du Parcours vers le podium dans le site Web de TC : [Parcours vers le podium du tennis en fauteuil roulant](#) (dans la section PROGRAMME NATIONAL DE L'ÉLITE).

C. APERÇU DES DOCUMENTS DU PARCOURS VERS LE PODIUM

Vous pouvez trouver les documents suivants dans la rubrique Ressources du tennis en fauteuil roulant du site Web de TC : [Parcours vers le podium du tennis en fauteuil roulant](#) (dans la section PROGRAMME NATIONAL DE L'ÉLITE).

Contenu	Titre du document *
Suivi des résultats vers le podium : hommes, femmes, quads	Podium Results Track.pdf
Style de jeu gagnant	Winning Style of Play.pdf
Profil de la médaille d'or – tactique et technique	Gold Medal Profile – Tactics & Technique.pdf
Profil de la médaille d'or – physiologique	Gold Medal Profile – Physiological.pdf



Profil de la médaille d'or – psychologique	Gold Medal Profile – Psychological.pdf

** Ces documents n'existent actuellement qu'en anglais. Ils seront traduits en temps utile.*

Si vous avez des questions concernant le Parcours vers le podium, n'hésitez pas à communiquer avec nous à Kschrameyer@tenniscanada.com