



**Équipe canadienne  
espoir des moins  
de 15 ans**



**TEAM · ÉQUIPE  
CANADA**



# ***APERÇU DU PROGRAMME DE L'ÉQUIPE CANADIENNE ESPOIR***

**1.** ■ Introduction

**5.** ■ Camps nationaux

**2.** ■ Équipe canadienne  
espoir

**6.** ■ Services personnalisés

**3.** ■ Collaboration

**7.** ■ Normes de développement et de  
performance

**4.** ■ Sélection

**8.** ■ Tournées internationales

# INTRODUCTION

**La structure de l'équipe canadienne espoir est conçue pour aider, superviser, soutenir et développer les espoirs de 10 à 14 ans. Ce programme a été rendu possible grâce à la participation des entraîneurs du secteur privé, des parents, des centres d'entraînement régionaux, des entraîneurs nationaux faisant partie de l'équipe de développement des moins de 15 ans, des académies et des associations provinciales de tennis.**

Le personnel de haute performance de Tennis Canada aidera les joueurs de moins de 15 ans à respecter les lignes directrices du Modèle intégral de développement des joueurs (MIDD) en matière d'entraînement, de compétition, d'habiletés et de caractère.<sup>[1] [2]</sup>

L'essentiel du soutien fourni dans le cadre du programme repose sur l'évaluation de l'environnement d'entraînement quotidien de chaque jeune et sur l'identification des lacunes qui peuvent être comblées avec le soutien d'un entraîneur national dans les centres régionaux, les clubs et les compétitions.

*[1] Veuillez consulter les annexes A et B pour plus de détails sur le MIDD révisé.*

*[2] Veuillez consulter les annexes C et D pour plus de détails sur le GRIT et les composantes du caractère.*



# ÉQUIPE CANADIENNE ESPOIR

## **APERÇU**

L'équipe canadienne espoir a été créée pour aider les athlètes de moins de 15 ans sélectionnés à franchir les diverses étapes modèle intégral de développement des joueurs (MIDD), à participer à des compétitions internationales ainsi qu'à améliorer le Centre national de tennis. Un groupe de joueurs potentiels est choisi par le comité des 15 ans et moins chaque année, en septembre, bien que d'autres joueurs puissent s'y ajouter à tout moment. Les joueurs s'engagent pour un minimum d'un an ou jusqu'à ce qu'ils atteignent leur deuxième année 14 ans et moins.

## **RECRUTEMENT**

L'équipe canadienne espoir est choisie à l'aide d'une combinaison de critères, comme le profil du jeune (habiletés techniques, tactiques, physiques, mentales), les résultats des compétitions, l'environnement, y compris la collaboration et l'engagement des parents et de l'entraîneur. Un comité, dirigé par le responsable du développement des 15 ans et moins et composé d'entraîneurs nationaux, est responsable des décisions annuelles.

## **COMPOSANTES DU PROGRAMME**



**Camps nationaux**



**Occasions de tournées**



**Services personnalisés**



**Financement pour les  
compétitions internationales**

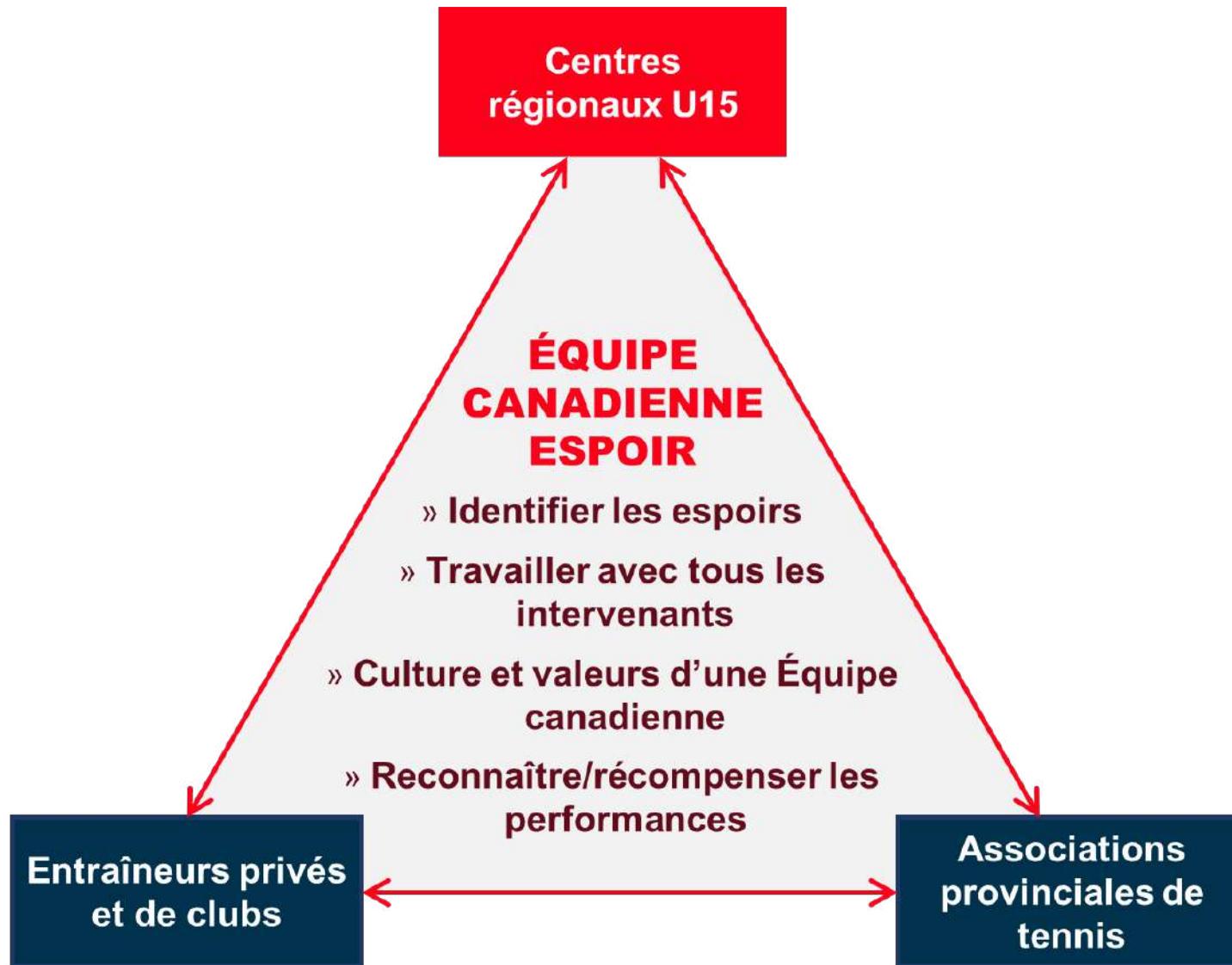
*Fondé sur l'âge et l'étape de développement*



**Services de soutien selon  
les besoins individuels des  
athlètes**

# ÉQUIPE CANADIENNE ESPOIR

## COLLABORATION



### Éléments clés du programme de l'équipe canadienne espoir

- Soutenir chaque joueur en fonction de ses conditions actuelles
- Travailler avec des entraîneurs du secteur privé pour améliorer leur environnement d'entraînement quotidien, de compétition et de conditionnement physique
- Collaborer pour aider à combler les lacunes liées au cheminement et aux besoins de chaque joueur, incluant des services additionnels tels que la physiothérapie, la nutrition, l'entraînement physique et ses composantes et autres.

*Une communication continue et honnête entre Tennis Canada, les entraîneurs du secteur privé, les joueurs et les familles est essentielle au succès du programme.*

# ÉQUIPE CANADIENNE ESPOIR SÉLECTION

## COMITÉ

Le comité de sélection des joueurs est dirigé par le responsable du développement des moins de 15 ans et comprend les personnes suivantes :

- Le chef de la performance
- Les entraîneurs nationaux des centres régionaux
- Le personnel de haute performance de Tennis Canada

## ÉCHÉANCIER

- Les sélections finales de l'équipe canadienne espoir seront faites chaque année après les **championnats canadiens juniors extérieurs**.
- Une fois sélectionnés, les joueurs continueront généralement de faire partie de l'équipe canadienne espoir **pendant une période minimale d'un an**, sous réserve qu'ils démontrent un engagement constant envers leur développement, ainsi qu'une croissance et une amélioration continues.
- Chaque année, une nouvelle cohorte sera sélectionnée et les joueurs quittant la catégorie 14 ans et moins passeront à l'étape suivante de développement. Ils auront accès à du soutien par le biais de divers autres programmes d'aide.

*On s'attend à ce que les joueurs sélectionnés et leurs familles travaillent en collaboration avec Tennis Canada et qu'ils soient de bons ambassadeurs du tennis. Tout comportement qui ne correspond pas aux valeurs et au Code de conduite de Tennis Canada pourrait entraîner le retrait d'un joueur de l'équipe.*



## CRITÈRES D'ÉVALUATION

- ✓ Résultats en compétitions
- ✓ Habiletés techniques
- ✓ Habiletés tactiques
- ✓ Habiletés physiques
- ✓ Habiletés mentales
- ✓ Environnement

*Les critères ci-dessus sont analysés par les entraîneurs nationaux en complément des commentaires du personnel provincial de HP et de l'observation des espoirs en compétition durant toute l'année.*

# ÉQUIPE CANADIENNE ESPOIR CAMPS NATIONAUX

## DÉTAILS IMPORTANTS

- Les membres de l'équipe canadienne espoir seront obligatoirement invités à **2 ou 3 camps nationaux** sur une période de 12 mois, **toutes dépenses payées** par Tennis Canada.
- Les camps seront dirigés par le **responsable du développement des 15 ans et moins** et par **l'équipe nationale d'entraîneurs**.
- Les camps comprendront des **séances supplémentaires hors du terrain** pour aider les joueurs à comprendre l'importance des lignes de conduite et des habitudes requises pour atteindre leur plein potentiel comme joueur et comme personne.
- Tous les joueurs seront **filmés** et les vidéos seront **partagées avec leurs entraîneurs du secteur privé** pour aider à établir la communication et à établir des références et des objectifs communs.
- Les camps nationaux seront conçus pour :
  - + Renforcer les fondamentaux
  - + Offrir une formation stimulante
  - + Identifier les champs d'intérêt à développer
  - + Offrir des occasions de participer à des compétitions, de s'entraîner et de se faire de nouveaux amis
  - + Favoriser un environnement sûr, accueillant et inclusif



## CALENDRIER

**Le premier camp aura lieu à l'automne.**

Les camps suivants se tiendront au début de la prochaine année ou au printemps et tiendront compte des données recueillies à l'automne.

# ÉQUIPE CANADIENNE ESPOIR

# SERVICES PERSONNALISÉS

## *DÉTAILS IMPORTANTS*

- Les joueurs seront suivis et supervisés tout au long de l'année.
- Chaque joueur sera sous l'égide d'un entraîneur national des 15 ans et moins qui favorisera la collaboration avec son entraîneur du secteur privé et avec sa famille et fournira un soutien au Centre régional ou à son club d'attache.
- On utilisera l'analyse vidéo pour établir des objectifs avec les entraîneurs du secteur privé et cibler les principes fondamentaux et les objectifs tactiques, afin de maximiser le style de chaque joueur en reconnaissant ses forces et ses faiblesses.
- La collaboration et la communication continues entre les joueurs, le personnel de haute performance, les entraîneurs du secteur privé et les familles constituent une priorité.



# ÉQUIPE CANADIENNE ESPOIR

## NORMES DE DÉVELOPPEMENT ET DE PERFORMANCE

Les jeunes qui font partie de l'équipe canadienne espoir font automatiquement partie des normes de développement et recevront le financement décrit ci-dessous. Les joueurs plus âgés qui ne respectent pas les normes de performance, mais qui obtiennent des résultats selon leur âge et leur étape recevront un soutien financier pour aider à compenser les coûts associés à l'entraînement et à la compétition.

FILLES	NORMES DE DÉVELOPPEMENT		NORMES DE PERFORMANCE		
	1 <sup>re</sup> ANNÉE F12	2 <sup>e</sup> ANNÉE F12	1 <sup>re</sup> ANNÉE F14	2 <sup>e</sup> ANNÉE F14	1 <sup>re</sup> ANNÉE F16
	Jusqu'à 3 000 \$	Jusqu'à 3 000 \$	Jusqu'à 10 000 \$ +	Jusqu'à 12 500 \$ +	Jusqu'à 17 500 \$

GARÇONS	NORMES DE DÉVELOPPEMENT			NORMES DE PERFORMANCE	
	1 <sup>re</sup> ANNÉE G12	2 <sup>e</sup> ANNÉE G12	1 <sup>re</sup> ANNÉE G14	2 <sup>e</sup> ANNÉE G14	1 <sup>re</sup> ANNÉE G16
	Jusqu'à 3 000 \$	Jusqu'à 3 000 \$	Jusqu'à 5 000 \$	Jusqu'à 10 000 \$ +	Jusqu'à 15 000 \$

[CLIQUER ICI](#) POUR VOIR LES NORMES COMPLÈTES DE DÉVELOPPEMENT ET DE PERFORMANCE.

### NORMES DE DÉVELOPPEMENT

- Les normes ont été établies pour les jeunes de 10 à 14 ans, en tenant pour acquis que plus il y a de la profondeur dans ces groupes d'âge, plus les chances sont grandes de voir des joueurs progresser d'étape en étape.

### NORMES DE PERFORMANCE

- Les normes proviennent de l'étude de l'ITF et de l'analyse des données du classement ATP/WTA pendant dix ans. Les normes concernent les joueurs qui ont atteint le *Top 250* (bronze), le *Top 100* (argent), le *Top 50* (or) et le *Top 10* (platine).
- Pour chaque groupe d'âge, plusieurs résultats et classements correspondent aux couleurs des bandes (bronze, argent, or, platine). **Pour recevoir du financement, les joueurs doivent respecter une combinaison normée de résultats et de classements.**
- Les normes de performance pour le financement des filles commencent un an plus tôt que pour les garçons (pour s'aligner sur les critères de progression). Les normes de performance pour le financement des garçons se terminent un an plus tard. Bref, garçons et filles sont admissibles au financement pour une période de 9 ans.

**+** 1<sup>re</sup> ANNÉE U14 : l'année est combinée avec la subvention pour les compétitions de l'équipe canadienne de la relève U15. En plus du financement selon les normes de performance, les joueurs sont admissibles à une subvention de 5 000 \$ pour les tournois.

**+** 2<sup>e</sup> ANNÉE U14 : en plus du financement selon les normes de performance, les joueurs sont admissibles à du financement par l'entremise de la subvention Fischer qui accorde des fonds sur la base des performances aux championnats canadiens juniors U14.

# ÉQUIPE CANADIENNE ESPOIR TOURNÉES, CAMPS ET MATCHS INTERNATIONAUX

## *DÉTAILS IMPORTANTS*

- Le comité de l'équipe canadienne espoir élaborera un calendrier annuel de tournées pour divers âges, étapes et genres.
- Ces tournées n'auront qu'un nombre limité de places. Pour respecter notre priorité et notre philosophie d'avoir les meilleurs résultats possibles, nous réserverons les places à ceux et celles qui auront mérité leur invitation. Pour les autres, nous travaillerons avec les associations provinciales pour offrir des occasions supplémentaires – en plus du financement selon les normes de développement – d'accéder à des tournois internationaux.
- Les tournées internationales, les camps et les matchs internationaux :
  - + Seront **dirigés par les entraîneurs nationaux et de tournée** de Tennis Canada
  - + Fourniront **des occasions concurrentielles de financement** selon les divers niveaux d'habiletés et de préparation.
  - + Seront conçus pour **favoriser le développement des joueurs, tester leurs habiletés sur la scène internationale, former leur professionnalisme, leur autonomie et leur caractère (GRIT) sur et en dehors du terrain.**



# MERCI

Les années de travail acharné investies par plusieurs ont conduit à un succès historique.

Merci de votre travail et de votre soutien, car vous êtes l'épine dorsale de notre système de développement et nous vous en sommes reconnaissants. Nous nous efforçons de travailler ensemble, de nous soutenir mutuellement et de maximiser nos ressources collectives.

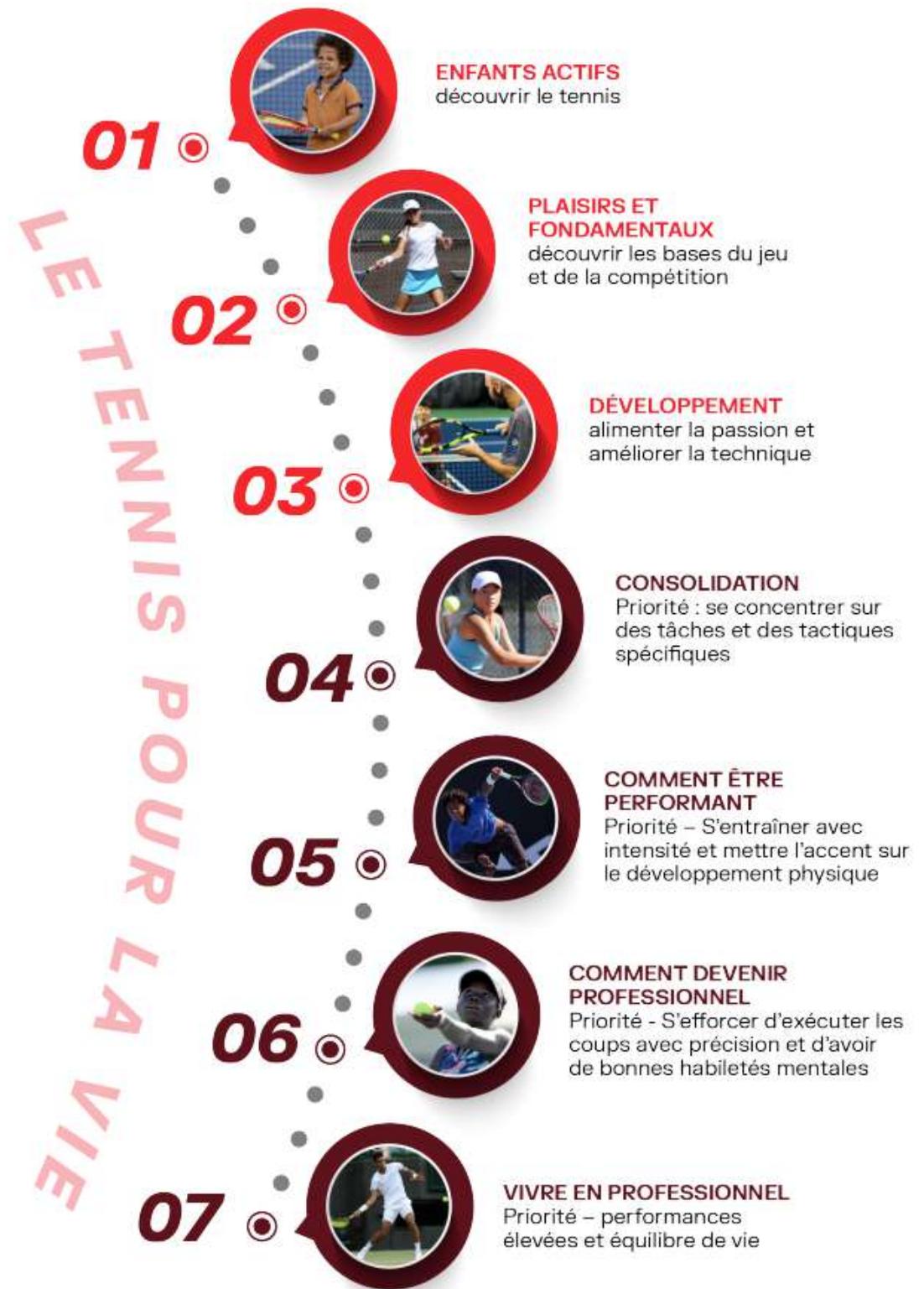




***ANNEXE***

# ANNEXE A : MODÈLE INTÉGRAL DE DÉVELOPPEMENT DU JOUEUR

Le Modèle intégral de développement du joueur (MIDJ) forme les joueurs aux différentes étapes et aux cheminements disponibles pour qu'ils puissent atteindre leur plein potentiel sur et en dehors du terrain et qu'ils profitent du tennis pour la vie.



# APPENDIX B:

## QUATRE CHEMINEMENTS

Le nouveau MIDJ met en évidence quatre cheminements pour réussir. Ces quatre parcours sont basés sur les résultats historiques des joueuses et joueuses qui ont atteint les plus hauts niveaux en empruntant divers itinéraires en fonction de leur étape, leur âge et leur environnement.

CHEMINEMENT		ATTEINT LE <i>TOP 100</i>
<b>A</b>	Spécialisation précoce 5-6 ans	<b>19 à 21 ans</b>
<b>B</b>	Initiation précoce, multisport, spécialisation à 12 ans	<b>19 à 21 ans</b>
<b>C</b>	Initiation à 9-11 ans, multisport, spécialisation à 13-15 ans	<b>19 à 21 ans</b>
<b>D</b>	Combinaison des cheminements ci-dessus, floraison tardive	<b>22 à 25 ans</b>

## ANNEXE C : GRIT

Le GRIT est une composante du processus de sélection de l'équipe canadienne de la relève U15 et un élément clé du MIDJ.

Les experts en psychologie et en science de sport se fondent sur le GRIT pour évaluer le potentiel. Le docteur Ken Willis a identifié cinq éléments clés du GRIT qui sont essentiels à la réussite dans le sport et dans la vie :

- Passion dévorante
- Perception et conscience de soi précises
- Détermination des objectifs, vision claire, établissement de buts
- Pratique consciente  
*Stimuler les habiletés, sortir de sa zone de confort et entrer dans la zone d'apprentissage*
- Persévérance inébranlable

## ANNEXE D : LES CINQ C

Les cinq C sont intégrés au programme MIDJ et à celui de l'équipe canadienne de la relève U15, car l'apprentissage des habiletés hors terrain est essentiel au développement du joueur et de la personne dans son ensemble.

